



REGOLAMENTO SETTORE DIVULGATIVO CLASSE D 2015 - 2016

Il settore divulgativo/ricreativo è riservato a coloro che perseguono essenzialmente il piacere ludico della danza, anche attraverso confronti con altri danzatori di bassa difficoltà tecnico-fisica; pertanto, anche alla luce del dettato legislativo, l'impegno fisico richiesto da detta attività sportiva, che si svolge con tempi di gara ridotti, non richiede la certificazione medica di idoneità alla pratica agonistica ma solamente il:

Certificato medico: di idoneità "non agonistica".

Età minima: 4 anni

Unità competitive: solo, coppia, duo, piccolo gruppo, gruppo danza (vedi anche Tabella A)

Categorie:
Coppie 4/6, 7/10, 11/15, 16/20, 21/34, 35/55, 56/OL
Team (solo e duo) 4/6, 7/10, 11/15, 16/OL, 35/OL
(gruppi) 4/7, U/9, U/11, U/15, U/21, OV/16, OV/35, OPEN
T&S 19/34 e 35/OL

Discipline: la performance si svolge su uno o più balli senza duplicazioni delle danze in gara (es. non Tango per il Ballo da Sala e Tango per le Danze Standard ma solo Tango; non Valzer Lento per il Ballo da Sala e Valzer Lento per le Danze Standard ma solo Valzer Lento). Sono ammesse soltanto figure Bronzo secondo i testi in uso per l'agonismo.

Standard:

D1: VALZER LENTO, TANGO, QUICKSTEP
D2: VALZER LENTO, TANGO
D3: VALZER LENTO

Latine:

D1: CHA CHA, SAMBA, JIVE
D2: CHA CHA, JIVE
D3: CHA CHA CHA

Ballo da Sala:

D1: VALZER LENTO, TANGO, FOXTROT
D2: VALZER LENTO, TANGO
D3: VALZER LENTO

Liscio Unificato:

D1: MAZURKA, VALZER, POLKA
D2: MAZURKA, VALZER
D3: MAZURKA

Combinata 2 Danze:

D3 – D2: VALZER LENTO, CHA CHA

Combinata 4 Danze:

D1: VALZER L., TANGO, CHA CHA, JIVE

Caraibiche:

D : SALSA CUBANA
D : SALSA PORTORICANA
D : BACHATA
D : MERENGUE



Danze Artistiche:

Synchro Dance Modern e Synchro Dance Latin, Show Freestyle, Hip Hop, Break Dance, Danze orientali, (Danza Classica, Danza Moderna, Modern Jazz,) Ludo Dance bambini 4/7 anni (sigle televisive, mueve la colita, bomba, limbo, besame etc.), School Dance (programmi per Istituti Scolastici).

Limitazioni:

- per ogni gruppo è possibile inserire 1 elemento fuori quota ogni 4 atleti.
- è fatto divieto agli atleti di classe superiore di competere nella classe divulgativa.
- un atleta non può far parte di più formazioni in una disciplina nella stessa classe, categoria ed unità competitiva (es. un atleta iscritto nella giornata in un piccolo gruppo Synchro Dance U/11, non può gareggiare in un piccolo gruppo Synchro Dance U/15, mentre può farlo nello Show Freestyle poiché varia la disciplina).
- per i duo l'età di riferimento è quella del componente più grande.
- in qualsiasi specialità che necessiti di musica propria, il brano e la coreografia possono essere presentati una sola volta nell'ambito della stessa giornata di gara.
- l'atleta che gareggia in una classe (es.D3) non può gareggiare nelle altre due (es.D2 e D1) nella stessa specialità, ma soltanto in specialità diverse (es. D3 Standard e D1 Latine).

Tempi di gara:

coppia/duo: da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi;

singolo/solo: da 50 secondi a 1 minuto e 10 secondi;

gruppi: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi;

Validità:

le performance non sono valide ai fini dell'assegnazione di titoli nazionali /territoriali, quindi non è possibile assegnare il titolo di Campione provinciale o Regionale.

TABELLA A

DISCIPLINE	UNITA' COMPETITIVE	CATEGORIE
Synchro Dance	Duo (1 ballo: Cha Cha Cha)	4/6, 7/10, 11/15, 16/OL
	Piccolo Gruppo, Gruppo Danza	4/7, U/9 - U/11 - U/15 - U/21 - OV/16 - OV/35 - OPEN
Show freestyle	Solo, Duo	4/6, 7/10, 11/15, 16/OL
	Piccolo Gruppo, Gruppo Danza	U/9 - U/11 - U/15 - U/21 - OV/16 - OV/35 - OPEN

Abbigliamento consigliato:

Per i maschi pantaloni neri, camicia bianca, papillon nero o cravatta nera. Per le femmine vestito intero monocolore o camicetta bianca e gonna nera o colorata.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento al RASF in vigore.

CR Fids Lazio

**FEDERAZIONE ITALIANA
DANZA SPORTIVA**
Comitato Regionale Lazio
Via Herbert Spencer, 204
00177 Roma (RM)
Tel. & Segr.: 06.52.35.14.80
Fax: 06.52.35.58.09 – Cell.: 340.1235517
mail: info@fids-lazio.it
web site: lazio.fids.it