

Al Comitato Regionale FIDS
regione CAMPANIA

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FIDS,
28, 29 e 30 SETTEMBRE 2018**

INVIARE ADESIONE ENTRO IL 13 SETTEMBRE A:

stf@fids.it e a campania@fids.it

**SCHEDA DI ADESIONE
DA COMPILARE IN STAMPATELLO**

| | | |
|--------------------------|-------|------|
| Cognome | Nome | |
| Luogo e data di nascita: | | |
| Residenza - via | Città | Prov |
| e-mail: | | |
| Codice Fiscale: | | |
| Tel.: | | |
| ASA di appartenenza | | |
| Codice ASA | | |
| Tessera FIDS | | |

chiede di partecipare al
Corso di aggiornamento per Tecnici FIDS che si terrà a Caserta San Marco Evangelista Caserta
presso il Grand Hotel Vanvitelli, via Carlo III.

Firma leggibile

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00.
La conferma di adesione dovrà essere inviata entro e non oltre **15 giorni** antecedenti la data di svolgimento del corso all'indirizzo email stf@fids.it e, per conoscenza, all'indirizzo email del Comitato Regionale Campania (campania@fids.it), allegando il bonifico del versamento della somma di € 100,00 sul conto corrente IBAN IT 23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711, intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - Causale: Corso Tecnici 2018 -

Ai sensi del Regolamento Europeo (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall'art. 7 della medesima legge.

Corso di Aggiornamento per Tecnici FIDS

SDS e SRdS del CONI

CAMPANIA

San Marco Evangelista-Caserta, Grand Hotel Vanvitelli

Via Carlo III

28 – 29 - 30 settembre 2018

PROGRAMMA

| Venerdì 28 settembre | | |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 8.30 | Accredito dei partecipanti | FIDS |
| 9.00 | Presentazione del Corso e saluti | Presidente Fids Michele Barbone |
| 9.30-12.30 | <i>Ordinamento Sportivo Nazionale. I principi e gli indirizzi del Coni. Etica dello Sport. Carte Federali</i> | Presidente Fids Michele Barbone |
| 12.30-13.30 | <i>La Promozione sportiva</i> | Docente SRdS |
| 13.30-15.00 | PAUSA PRANZO | |
| 15.00-19.00 | <i>Metodologia dell'allenamento</i> | Docente SRdS |
| Sabato 29 settembre | | |
| 9.00-10.30 | <i>Informativa generale sull'alimentazione</i> | Docente Fids |
| 10.30-13.30 | <i>Informativa generale sulla corretta respirazione. Esercitazioni pratiche di corretta respirazione</i> | Docente Fids |
| 13.30-15.00 | PAUSA PRANZO | |
| 15.00-19.00 | <i>Informativa generale sulla preparazione fisica. Esercitazioni pratiche di preparazione fisica</i> | Docente Fids |
| Domenica 30 settembre | | |
| 9.00-11.00 | <i>Medicina Sportiva. Certificazioni Mediche. Cenni lotta al Doping</i> | Docente SRdS |
| 11.00-13.00 | <i>Metodologia dell'Insegnamento</i> | Docente SRdS |
| 13.00-14.00 | PAUSA PRANZO | |
| 14.00-18.00 | <i>Metodologia dell'Insegnamento</i> | Docente SRdS |
| | <i>Conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione</i> | |