

REGOLAMENTO SETTORE DIVULGATIVO CLASSE D

2018 - 2019

(versione provvisoria passibile di eventuali modifiche a seguito dell'approvazione del Settore Tecnico Federale)

Il settore divulgativo/ricreativo è riservato a coloro che perseguono essenzialmente il piacere ludico della danza, anche attraverso confronti con altri danzatori di bassa difficoltà tecnico-fisica; pertanto, anche alla luce del dettato legislativo, l'impegno fisico richiesto da detta attività sportiva, che si svolge con tempi di gara ridotti, non richiede la certificazione medica di idoneità alla pratica agonistica ma solamente il:

Certificato medico: di idoneità "non agonistica".

Età minima: 4 anni

Unità competitive: solo, coppia, duo, piccolo gruppo, gruppo danza (vedi anche Tabella B)

Categorie: Coppie 4/7, 8/11, 12/15, 16/18, 19/34, 35/44, 45/54, 55/60, 61/OL

Team (solo e duo) 4/7, 8/11, 12/15, 16/OL, 35/OL

Gruppi 4/7, U/9, U/11, U/15, U/21, OV/16, OV/35, OPEN

Coppie e gruppi danze sociali OV/35, 55/OL, OPEN

Discipline: la performance sia per il comparto delle Danze di coppia che per quello delle Danze Artistiche si svolge su uno o più balli secondo le tabelle di seguito riportate. Sono ammesse le figure riportate dai testi federali in uso. Nel caso non si raggiungano le tre unità competitive per una categoria e disciplina è facoltà del Direttore di Gara accorpare due categorie consecutive o due discipline secondo quanto previsto dal nuovo Rasf all'art.7.1 (es. 8/11 e 12/15 in 8/15; es. U/11 con U/15; es. synchro latin e synchro freestyle in synchro dance).

TABELLA A - DANZE DI COPPIA CLASSE D

STANDARD			LATINI			BALLO DA SALA			LISCIO UNIFICATO		
1 ballo	2 balli	3 balli	1 ballo	2 balli	3 balli	1 ballo	2 balli	3 balli	1 ballo	2 balli	3 balli
V. Lento	Tango	Quick	Cha Cha	Samba	Jive	V. Lento	Tango	Foxtrot	Mazurka	Viennese	Polka

COMBINATA 2 DANZE			COMBINATA 4 DANZE				CARAIBICI		
1 ballo	2 balli	3 balli	1 ballo	2 balli	3 balli	4 balli	1 ballo	2 balli	3 balli
V. Lento	Cha Cha		V. Lento	Tango	Cha Cha	Samba	Salsa C.	Bachata	Merengue

Danze Artistiche:

Synchro Dance Freestyle e Synchro Dance Latin, Show Freestyle, Coreographic Dance (gruppi), **Duo Rumba, Solo Latin (Cha Cha)** Hip Hop, Break Dance, Danze orientali, (Danza Classica, Danza Moderna, Modern Jazz,) Ludo Dance bambini 4/7 anni (sigle televisive, mueve la colita, bomba, limbo, besame etc.), School Dance (programmi per Istituti Scolastici).

Limitazioni:

- per ogni gruppo è possibile inserire 1 elemento fuori quota ogni 3 atleti secondo la seguente tabella:

U/11 età massima fuori quota 13 anni
 U/15 età massima fuori quota 17 anni
 OV/16 età minima fuori quota 14 anni
 OV/35 età minima fuori quota 25 anni

- è fatto divieto agli atleti di classe superiore di competere nella classe divulgativa.
- inoltre ogni ASA potrà partecipare con più team per ciascuna unità competitiva e per ciascuna categoria purchè formati da atleti differenti.
- per i duo l'età di riferimento è quella del componente più grande.
- in qualsiasi specialità che necessiti di musica propria, il brano e la coreografia possono essere presentati una sola volta nell'ambito della stessa giornata di gara.
- sono escluse dalle danze sociali le Coreographic Dance

Tempi di gara:

coppia/duo: da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi;
 singolo/solo: da 50 secondi a 1 minuto e 10 secondi;
 gruppi: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi;

Validità:

Dalla stagione corrente gli atleti di tutte le discipline possono partecipare ai Campionati Provinciali e Regionali. In particolare per le danze di coppia possono prendere parte ai Campionati gli atleti che eseguono i tre balli per specialità.

TABELLA B - DANZE ARTISTICHE CLASSE D

DISCIPLINE	UNITA' COMPETITIVE	CATEGORIE
Synchro Dance Latin	Duo (1 ballo Cha Cha)	4/7-8/11-12/15-16/18-19/34-35/OL
Synchro Dance Freestyle	Piccolo gruppo, Gruppo Danza	4/7-U/9-U/11-U/15-U/21-OV/16- OV/35-OPEN
Show Freestyle	Solo, Duo	4/7-8/11-12/15-16/OL
Latino Show	Piccolo Gruppo, Gruppo Danza	U/9-U/11-U/15-U/21-OV/16- OV/35-OPEN



Abbigliamento consigliato:

Danze di Coppia:

Per i maschi pantaloni neri, camicia bianca, papillon nero o cravatta nera. Per le femmine vestito intero monocolore o camicetta bianca e gonna nera o colorata e comunque nei limiti previsti dal RASF per la Classe C nei regolamenti delle varie discipline (danze artistiche art.1.3 – 1.3.1 danze di coppia art.1.9 e 2.9).

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento al RASF in vigore.

CR Fids Lazio