

REGOLAMENTO SETTORE DIVULGATIVO (CLASSE D) - 2022 / 2023

Approvazione delibera CR Lazio del 13 ottobre 2022

Il settore divulgativo/ricreativo è riservato a coloro che perseguono essenzialmente il piacere ludico della danza, anche attraverso confronti con altri danzatori di bassa difficoltà tecnico-fisica; pertanto, anche alla luce del dettato legislativo, l'impegno fisico richiesto da detta attività sportiva, che si svolge con tempi di gara ridotti, non richiede la certificazione medica di idoneità alla pratica agonistica ma solamente il:

Certificato medico: di idoneità "non agonistica".

Età minima: 4 anni

Unità competitive: solo, coppia, duo, piccolo gruppo, gruppo danza (vedi anche Tabella B)

Categorie: Coppie 4/7, 8/11, 12/15, 16/18, 19/34, 35/44, 45/54, 55/60, 61/OL

Team (solo e duo) 4/7, 8/11, 12/15, 16/OL, 35/OL

Gruppi 4/7, U/9, U/11, U/15, U/21, OV/16, OV/35, OPEN

Danze Sociali per coppie e Gruppi: OV/35, OV/ 55, OPEN

Discipline: la performance sia per il comparto delle Danze di coppia che per quello delle Danze Artistiche si svolge su uno o più balli secondo le tabelle di seguito riportate. Sono ammesse le figure riportate dai testi federali in uso. Nel caso non si raggiungano le tre unità competitive per una categoria e disciplina è facoltà del Direttore di Gara accorpate due categorie consecutive o due discipline secondo quanto previsto dal nuovo Rasf all'art.7.1 (es. 8/11 e 12/15 in 8/15; es. U/11 con U/15; es. synchro latin e synchro freestyle in synchro dance).

STANDARD			LATINI			COMBINATA 2 DANZE		
1 Ballo	2 Balli	3 Balli	1 Ballo	2 Balli	3 Balli			
V. Lento	V. Lento Tango	V. Lento Tango Quick S.	ChaCha	ChaCha Samba	ChaCha Samba Jive	Valzer Lento ChaChaCha		
LISCIO UNIFICATO			BALLO DA SALA			COMBINATA 4 DANZE		
1Ballo	2 Balli	3 Balli	1Ballo	2 Balli	3 Balli			
Mazurka	Mazurka Viennese	Mazurka Viennese Polka	V. Lento	V. Lento Tango	V.Lento Tango Foxtrot	Valzer Lento – Tango ChaChaCha - Samba		
CARAIBICI			SALSA SHINE			CARIBBEAN SHOW DANCE		
1Ballo	2 Balli	3 Balli						
Salsa C.	Salsa C. Bachata	Salsa C. Bachata Merengue	CATEGORIE 8/11 – 12/15 - Over 16			CATEGORIE U/11 – U/15 – OV/16 – OV/35 - OPEN		
TANGO SALON – CATEGORIE: 08/11 – 12/15 – 16/34 – 35/44 – 45/54 – 55/60 – 61/Oltre								
1 Ballo	Tango		2 Balli	Tango - Vals		3 Balli	Tango – Vals - Milonga	

Danze Artistiche:

Synchro Dance Freestyle e Synchro Dance Latin, Duo Synchro Latin di specialità, Show Freestyle, Coreographic Dance (gruppi), Duo Rumba, Solo Latin (Cha Cha) Hip Hop, Break Dance, Danze orientali, (Danza Classica, Danza Moderna, Modern Jazz,) Ludo Dance bambini 4/7 anni (sigle televisive, mueve la colita, bomba, limbo, besame etc.), School Dance (programmi per Istituti Scolastici).

Per il Solo Latin e Freestyle si rimanda al Rasf, con le stesse regole valide per la classe "C".

Limitazioni:

- per ogni gruppo è possibile inserire 1 elemento fuori quota ogni 3 atleti secondo la seguente tabella:

U/11 età massima fuori quota 13 anni
U/15 età massima fuori quota 17 anni
OV/16 età minima fuori quota 14 anni
OV/35 età minima fuori quota 25 anni

- è fatto divieto agli atleti di classe superiore di competere nella classe divulgativa.
- inoltre ogni ASA potrà partecipare con più team per ciascuna unità competitiva e per ciascuna categoria purché formati da atleti differenti.
- per i duo l'età di riferimento è quella del componente più grande.
- in qualsiasi specialità che necessiti di musica propria, il brano e la coreografia possono essere presentati una sola volta nell'ambito della stessa giornata di gara.
- sono escluse dalle Danze Sociali le Coreographic Dance

Tempi di gara:

coppia/duo: da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi;
singolo/solo: da 50 secondi a 1 minuto e 10 secondi;
gruppi: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi;

DANZE ARTISTICHE

DISCIPLINE	UNITA' COMPETITIVE	CATEGORIE
Synchro Dance Latin	DUO (1 Ballo – ChaChaCha)	Quelle già previste
	Piccolo Gruppo – Gruppo Danza	Come sopra
Synchro Dance Freestyle	DUO (Ballo obbligatorio FIDS)	Come sopra
	Piccolo Gruppo – Gruppo Danza	Come sopra



Comitato regione Lazio



DISCIPLINE	UNITA' COMPETITIVE	CATEGORIE
LATINO SHOW	SOLO - DUO	Quelle previste
	Piccolo Gruppo – Gruppo Danza	Come sopra
SHOW FREESTYLE	SOLO - DUO	Come sopra
	Piccolo Gruppo – Gruppo Danza	Come sopra

Abbigliamento consigliato:

Danze di Coppia:

Per i maschi pantaloni neri, camicia bianca, papillon nero o cravatta nera. Per le femmine vestito intero monocolore o camicetta bianca e gonna nera o colorata. Possono essere utilizzate esclusivamente scarpe progettate e approvate per la specialità.

Danze Artistiche:

Abbigliamento nei limiti previsti dal RASF per la Classe C nei regolamenti delle varie discipline.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento al RASF in vigore.

CR Fids Lazio

FIDS Regione Lazio

Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 Roma (RM)

Mobile: 340.6206964 – sito internet: www.fids-lazio.it - email: info@fids-lazio.it